

Veranstaltungsankündigung

In Kooperation mit

Ärztinnen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikum Leipzig

veranstaltet der Verein

Mut zum Reden e.V.

an drei unterschiedlichen Veranstaltungstagen zu Themen rund um Depression und Angststörungen Vorträge (kostenfrei).

Diese Trilogie läuft unter dem Motto: „Psychisch stabil durch den Alltag. Aber wie?“

1. Veranstaltung mit Thema „Schlafstörungen und Schlafhygiene bei Depression und Angststörungen“

Termin: Samstag, 21.06.25, 13.00 Uhr

Ort: Tageszentrum **Vielfalt** im Gutshof Stötteritz Leipzig

Referentin: Ärztin der Psych. Frau Wudy

2. Veranstaltung mit Thema „Unterschiedliche Therapieformen bei Depression und Angststörungen. Deren Ansätze, Ziele und Wirkungen.“

Termin: Samstag, 23.08.25, 13.00 Uhr

Ort: Tageszentrum **Vielfalt** im Gutshof Stötteritz Leipzig

Referentin: Ärztin der Psych. Frau Mauche

3. Veranstaltung mit Thema „Angst- und Panikstörungen. Auslöser, Symptome und Umgang damit“

Termin: Samstag, 27.09.25, 13.00 Uhr

Ort: Tageszentrum **Vielfalt** im Gutshof Stötteritz Leipzig

Referentin: Ärztin der Psych. Frau Kojcinovic

Wichtig! Die Teilnehmerzahl ist jeweils begrenzt. Bei Interesse bitte zeitnah anmelden.
Per SMS / WhatsApp 01734351881 oder via E-Mail veranstaltungen@mut-zum-reden.de